

Menú Comedor **NOVIEMBRE 2025** CEIP Nuestra Señora de la Paz

LUNES 3 Crema de calabacín Tortilla de york Fruta de temporada	MARTES 4 Lentejas Filete de bacalao con patatas panaderas Fruta de temporada	MIÉRCOLES 5 Macarrones con atún Solomillo de cerdo con verduras asadas	JUEVES 6 Alubias blancas Boquerones con pisto Fruta de temporada	VIERNES 7 Arroz con tomate Jamoncitos de pollo Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Arroz-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Pasta-carne-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta
LUNES 10 Crema de verduras Magro de cerdo con tomate Fruta de temporada	MARTES 11 Judías estofadas Merluza a la romana Fruta de temporada	MIÉRCOLES 12 Espaguetis boloñesa Chuleta de pavo Fruta de temporada	JUEVES 13 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada	VIERNES 14 NO LECTIVO
PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta	PROPUESTA CENA Patata-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-ave-lácteo	
LUNES 17 Macarrones con tomate Tortilla francesa con salmón Fruta de temporada	MARTES 18 Lentejas estofadas Caella Fruta de temporada	MIÉRCOLES 19 Menestra rehogada Pollo asado Fruta de temporadas	JUEVES 20 Garbanzos con pisto Chuleta de pavo Fruta de temporada	VIERNES 21 Arroz caldoso con verduras Bacalao al horno Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Patata-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Pasta-carne-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta
LUNES 24 Arroz a la cubana Fruta de temporada	MARTES 25 Alubias estofadas Palometa Fruta de temporada	MIÉRCOLES 26 Ensalada de patata Pollo asado Fruta de temporada	JUEVES 27 Lentejas con arroz Lomo de cerdo asado con calabacín Fruta de temporada	VIERNES 28 Sopa de fideos Pez espada al horno Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-carne-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-pescado -fruta	PROPUESTA CENA Pasta-huevo -lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta

* Todos los menús se acompañan de ensalada, pan y agua mineral. Un día a la semana el pan será integral.

* Variedad de las frutas del menú: manzana, pera, plátano y naranja. La oferta de frutas podrá variar en función de la disponibilidad de las mismas.