

Menú Comedor Octubre 2025 CEIP Nuestra Señora de la Paz				
		MIÉRCOLES 1 Sopa de cocido y cocido completo Fruta de temporada	JUEVES 2 Revuelto de champiñones Merluza a la andaluza Fruta de temporada	VIERNES 3 Arroz tres delicias Chuleta de pavo con patatas dado Fruta de temporada
		PROPUESTA CENA Arroz-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Patata-ave-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta
LUNES 6 Menestra rehogada Lomo a la plancha Fruta de temporada	MARTES 7 Lentejas con arroz integral Pescadilla fina con ensalada de patata cocida. Fruta de temporada	MIÉRCOLES 8 Macarrones con tomate Tortilla francesa con york Fruta de temporada	JUEVES 9 Crema de verduras Magro de cerdo con tomate Fruta de temporada	VIERNES 10 Alubias estofadas Palometa Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-carne-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Pasta-ave-fruta
LUNES 13 Tallarines boloñesa Chuleta de pavo Fruta de temporada	MARTES 14 Garbanzos estofados con verduras Caella Fruta de temporada	MIÉRCOLES 15 Crema de calabaza Pollo asado Fruta de temporada	JUEVES 16 Arroz caldoso Salchicha blanca Fruta de temporada	VIERNES 17 Lentejas estofadas Bacalao al horno Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Verdura-huevo-lácteo	PROPUESTA CENA Pasta-ave-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Patata-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-carne-fruta
LUNES 20 Puré de verduras Pez espada Fruta de temporada	MARTES 21 Judías blancas Alitas de pollo Fruta de temporada	MIÉRCOLES 22 Arroz con tomate Magro de cerdo con verduras asadas Fruta de temporada	JUEVES 23 Sopa de cocido y cocido completo Fruta de temporada	VIERNES 24 Espirales con atún Salchichas blancas con ensalada Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Arroz-carne- fruta	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Patata-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-ave-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-pescado-fruta
LUNES 27 Menestra rehogada Tortilla de patata con ensalada Fruta de temporada	MARTES 28 Crema de lentejas Chuleta de pavo Fruta de temporada	MIÉRCOLES 29 Macarrones con tomate Merluza en salsa verde Fruta de temporada	JUEVES 30 Garbanzos estofados con pisto Caella Fruta de temporada	VIERNES 31 NO LECTIVO
PROPUESTA CENA Verdura-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Arroz-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Patatas-carne-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta	

*Todos los menús se acompañan de ensalada, pan y agua mineral. Un día a la semana el pan será integral.

* Variedad de las frutas del menú: manzana, pera, plátano y naranja. La oferta de frutas podrá variar en función de la disponibilidad de las misma