

Menú Comedor **MARZO 2026** CEIP Nuestra Señora de la Paz

LUNES 2 Puré de verduras Tortilla de patata Fruta de temporada 	MARTES 3 Judías blancas Bacalao en tempura Fruta de temporada   	MIÉRCOLES 4 Arroz integral tres delicias Jamoncitos de pollo Fruta y/o yogur    	JUEVES 5 Menestra rehogada Albóndigas en salsa Fruta de temporada 	VIERNES 6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Pasta-carne-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-ave-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-huevo-lácteo
LUNES 9 Macarrones napolitana Caella Fruta de temporada  	MARTES 10 Lentejas estofadas Magro de cerdo Fruta de temporada	MIÉRCOLES 11 Crema de verduras Croquetas de jamón Fruta de temporada   	JUEVES 12 Fideuá Merluza en salsa verde Fruta de temporada    	VIERNES 13 Judías estofadas Salchichas de pollo Fruta de temporada  
PROPUESTA CENA Verdura-carne-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-huevo-lácteo	PROPUESTA CENA Pasta-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-ave-lácteo	PROPUESTA CENA Arroz-pescado-fruta
LUNES 16 Marmitako de salmón Marrajo Fruta de temporada 	MARTES 17 Garbanzos estofados Chuleta de pavo Fruta de temporada	MIÉRCOLES 18 Macarrones integrales con tomate Palometa rebozada Fruta de temporada  	JUEVES 19 Crema de alubias rojas Nuggets de pollo Fruta de temporada  	VIERNES 20 Revuelto de champiñones Hamburguesa Fruta de temporada   
PROPUESTA CENA Pasta-carne-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta	PROPUESTA CENA Patata-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-lácteo
LUNES 23 Crema de legumbres Cinta de lomo Fruta de temporada 	MARTES 24 Ensalada de patata Tortilla de espinacas Fruta de temporada 	MIÉRCOLES 25 Alubias estofadas Empanadillas de bonito Fruta de temporada   	JUEVES 26 Tallarines boloñesa Pollo asado Fruta y/o yogur  	VIERNES 27 Lentejas con arroz integral Merluza al horno Fruta de temporada 
PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-carne-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-ave-fruta	PROPUESTA CENA Patata-huevo-lácteo	PROPUESTA CENA Pasta-carne-fruta

*Todos los menús se acompañan de ensalada, pan y agua mineral. Dos días a la semana el pan será integral.

*Variedad de las frutas del menú: manzana, pera, plátano y naranja. La oferta de frutas podrá variar en función de la disponibilidad de las mismas.