

Menú Comedor MAYO 2026

CEIP Nuestra Señora de la Paz

LUNES 4 Puré de verduras Tortilla de patata Fruta de temporada  	MARTES 5 Espirales integrales con atún Solomillo de cerdo Fruta de temporada   	MIÉRCOLES 6 Lentejas castellanas Bacalao al horno Fruta  	JUEVES 7 Arroz a la cubana (Plato único) Fruta de temporada 	VIERNES 8 Potaje de alubias blancas Empanadillas de bonito Fruta de temporada      
PROPUESTA CENA Pasta-ave -lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-huevo -fruta	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-carne-fruta
LUNES 11 Tiburones integrales carbonara Magro de cerdo Fruta de temporada   	MARTES 12 Garbanzos estofados Merluza al horno Fruta de temporada 	MIÉRCOLES 13 Menestra rehogada Pollo asado Fruta y/o yogur 	JUEVES 14 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada 	VIERNES 15 <p style="text-align: center; color: red;">FESTIVO LOCAL</p>
PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta	PROPUESTA CENA Pasta-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Patata-huevo-lácteo	
LUNES 18 Crema de legumbre Cinta de lomo Fruta de temporada	MARTES 19 Tallarines boloñesa Tortilla francesa con atún Fruta de temporada    	MIÉRCOLES 20 Judías blancas guisadas Palometa rebozada Fruta de temporada  	JUEVES 21 Arroz integral tres delicias Alitas de pollo Fruta de temporada   	VIERNES 22 Revuelto de champiñones Hamburguesa Fruta de temporada    
PROPUESTA CENA Arroz-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-carne-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-pescado-fruta
LUNES 25 Macarrones con tomate Jamoncitos de pollo Fruta de temporada 	MARTES 26 Lentejas con arroz integral Caella Fruta de temporada  	MIÉRCOLES 27 Patatas a la riojana Croquetas de jamón Fruta de temporada    	JUEVES 28 Paella mixta Chuleta de pavo Fruta y/o yogur    	VIERNES 29 Garbanzos con tomate Merluza a la romana Fruta de temporada  
PROPUESTA CENA Verdura-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-ave-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-ave-fruta

*Todos los menús se acompañan de pan y agua mineral. Dos días a la semana el pan será integral.

*Variedad de las frutas del menú: manzana, pera, plátano y naranja. La oferta de frutas podrá variar en función de la disponibilidad de las mismas.