

ALÉRGENOS



Día 3, 6, 9, 12, 19, 23, 24.



Día 4,6, 9, 10,18, 25, 26.

Todos los días se sirve pan.



Día 2, 4, 5, 13, 20, 23.



Día 4, 5, 26



Menú Comedor FEBRERO 2026 CEIP Nuestra Señora de la Paz				
LUNES 2 Puré de verduras Tortilla de patata Fruta de temporada	MARTES 3 Garbanzos estofados Filete de bacalao con patatas panaderas. Fruta de temporada	MIÉRCOLES 4 Macarrones con tomate Nuggets de pollo Fruta de temporada	JUEVES 5 Arroz a la cubana Fruta y/o yogur	VIERNES 6 Alubias blancas Boquerones fritos Fruta
PROPUESTA CENA Pasta-ave-lácteo	PROPUESTA CENA Arroz-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Pasta-carne-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-ave-lácteo
LUNES 9 Espaguetis boloñesa Caella Fruta de temporada	MARTES 10 Sopa de cocido y cocido completo Fruta de temporada	MIÉRCOLES 11 Crema de calabaza Magro de cerdo con tomate Fruta de temporada	JUEVES 12 Arroz con pollo Merluza rehogada con guisantes. Fruta de temporada	VIERNES 13 Lentejas estofadas Tortilla de york Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Verdura-carne-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-huevo-lácteo	PROPUESTA CENA Pasta-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-ave-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-pescado-fruta
LUNES 16 FESTIVO	MARTES 17 FESTIVO	MIÉRCOLES 18 Migas acompañadas con uva/melón	JUEVES 19 Potaje de garbanzos Caella Fruta de temporada	VIERNES 20 Revuelto de champiñones Pollo asado Fruta de temporada
		PROPUESTA CENA Verdura-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Patata-ave-lácteo	PROPUESTA CENA Arroz-pescado-fruta
LUNES 23 Estofado de patatas Tortilla francesa con atún y calabacín a la plancha. Fruta de temporada	MARTES 24 Puré de verduras Bacalao al horno Fruta de temporada	MIÉRCOLES 25 Sopa de cocido y cocido completo Fruta de temporada	JUEVES 26 Macarrones con atún Solomillo a la plancha con verduras asadas Fruta y/o yogur	VIERNES 27 Lentejas con arroz Chuleta de pavo Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Pasta-ave-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-carne-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Patata-carne-fruta	PROPUESTA CENA Pasta-huevo-fruta

* Todos los menús se acompañan de ensalada, pan y agua mineral. Dos días a la semana el pan será integral.

* Variedad de las frutas del menú: manzana, pera, plátano y naranja. La oferta de frutas podrá variar en función de la disponibilidad de las mismas.