

## Menú Comedor      DICIEMBRE 2025

### CEIP Nuestra Señora de la Paz

|                                                                                              |                                                                                                     |                                                                                |                                                                                 |                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNES 1</b><br>Ensaladilla rusa<br>Pollo asado<br>Fruta de temporada                      | <b>MARTES 2</b><br>Sopa de fideos<br>Albóndigas en salsa con patatas<br>Fruta de temporada          | <b>MIÉRCOLES 3</b><br>Alubias<br>Caella<br>Fruta de temporada                  | <b>JUEVES 4</b><br>Crema de calabacín<br>Filete de pavo<br>Fruta de temporada   | <b>VIERNES 5</b><br>Lentejas<br>Bacalao al horno<br>Fruta de temporada                      |
| <b>PROPUESTA CENA</b><br>Arroz-pescado-lácteo                                                | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Verdura-huevo-fruta                                                        | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Verdura-carne-fruta                                   | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Pasta-pescado-lácteo                                   | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Patata-ave-fruta                                                   |
| <b>LUNES 8</b><br><br>FESTIVO                                                                | <b>MARTES 9</b><br>Estofado de patatas<br>Bacaladitas con guisantes rehogados<br>Fruta de temporada | <b>MIÉRCOLES 10</b><br>Sopa de cocido<br>Cocido completo<br>Fruta de temporada | <b>JUEVES 11</b><br>Revuelto de champiñones<br>Merluza<br>Fruta de temporada    | <b>VIERNES 12</b><br>Crema de legumbres<br>Lomo de cerdo a la plancha<br>Fruta de temporada |
| <b>PROPUESTA CENA</b>                                                                        | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Verdura-huevo-lácteo                                                       | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Pasta-pescado-fruta                                   | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Patata-ave-lácteo                                      | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Arroz-pescado-fruta                                                |
| <b>LUNES 15</b><br>Macarrones con tomate<br>Tortilla francesa con atún<br>Fruta de temporada | <b>MARTES 16</b><br>Lentejas<br>Magro de cerdo con zanahoria salteada<br>Fruta de temporada         | <b>MIÉRCOLES 17</b><br>Crema de calabaza<br>Caella<br>Fruta de temporada       | <b>JUEVES 18</b><br>Guiso de garbanzos<br>Chuleta de pavo<br>Fruta de temporada | <b>VIERNES 19</b><br>Patatas bravas<br>Pan pizza de york<br>Natillas                        |
| <b>PROPUESTA CENA</b><br>Verdura-carne-lácteo                                                | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Arroz-pescado-fruta                                                        | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Pasta-ave-fruta                                       | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Verdura-pescado-lácteo                                 | <b>PROPUESTA CENA</b><br>Arroz-huevo-fruta                                                  |

\*Todos los menús se acompañan de ensalada, pan y agua mineral. Un día a la semana el pan será integral.

\*Variedad de las frutas del menú: manzana, pera, plátano y naranja. La oferta de frutas podrá variar en función de la disponibilidad de las mismas.