

Menú Comedor SEPTIEMBRE 2025

CEIP Nuestra Señora de la Paz

LUNES 8 Crema de verduras Magro de cerdo con tomate Fruta de temporada	MARTES 9 Lentejas Merluza a la romana Fruta de temporada	MIÉRCOLES 10 Macarrones con tomate Tortilla francesa Fruta de temporada	JUEVES 11 Garbanzos estofados Pez espada al horno Fruta de temporada	VIERNES 12 Paella mixta Chuleta de pavo Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Arroz-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-carne-fruta	PROPUESTA CENA Patata-carne-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta
LUNES 15 Espirales con atún Solomillo de cerdo Fruta de temporada	MARTES 16 Alubias estofadas Palometa Fruta de temporada	MIÉRCOLES 17 Ensalada de patata Pollo asado Fruta de temporada	JUEVES 18 Arroz a la cubana Fruta de temporada	VIERNES 19 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Verdura-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-carne-fruta	PROPUESTA CENA Pasta-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-ave-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-pescado-fruta
LUNES 22 Puré de verduras Fogonero al horno Fruta de temporada	MARTES 23 Lentejas con arroz Lomo de cerdo Fruta de temporada	MIÉRCOLES 24 Patatas a la riojana Pescadilla fina con guisantes rehogados Yogurt	JUEVES 25 Judías blancas Alitas de pollo Fruta de temporada	VIERNES 26 Espaguetis con tomate Merluza en salsa verde con ensalada Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Pasta-ave-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-carne-fruta	PROPUESTA CENA Patata-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta
LUNES 29 Tortilla de patata y calabacín Solomillo de cerdo a la plancha Fruta de temporada	MARTES 30 Garbanzos estofados con pisto Caella Fruta de temporada			
PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta			

*Todos los menús se acompañan de ensalada, pan y agua mineral. Un día a la semana el pan será integral.

*Variedad de las frutas del menú: manzana, pera, plátano y naranja. La oferta de frutas podrá variar en función de la disponibilidad de las mismas.