

ALÉRGENOS



Día 9, 12, 16,
19, 20, 22,
28, 29.



Día 9, 12,
15, 16, 19, 20,
21, 22, 23,
29.

Se sirve pan
a diario.



Día 12, 13,
19, 20, 23,
29.



Día 14, 27



Menú Comedor **ENERO 2026** CEIP Nuestra Señora de la Paz

LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
			Puré de verduras Chuleta de pavo Fruta de temporada	Alubias Bacalao en tempura Fruta de temporada
			PROPUESTA CENA Arroz-carne-fruta	PROPUESTA CENA Pasta-pescado-lácteo
LUNES 12 Macarrones con tomate Nuggets de merluza Fruta de temporada	MARTES 13 Lentejas estofadas Tortilla de york Fruta de temporada	MIÉRCOLES 14 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo Fruta y/o yogur	JUEVES 15 Sopa de cocido y cocido completo Fruta de temporada	VIERNES 16 Migas acompañadas de uvas / melón.
PROPUESTA CENA Patata-carne-lácteo	PROPUESTA CENA Pasta-pescado-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Arroz-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Patata-huevo-fruta
LUNES 19 Arroz tres delicias Caella Fruta de temporada	MARTES 20 Alubias estofadas Empanadillas de bonito Fruta de temporada	MIÉRCOLES 21 Espaguetis con tomate Salchicha fresca Fruta de temporada	JUEVES 22 Potaje de garbanzos Boquerones con pisto Fruta de temporada	VIERNES 23 Estofado de patata y verdura Pollo empanado Fruta de temporada
PROPUESTA CENA Patata-carne-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-ave-fruta	PROPUESTA CENA Patata-huevo-lácteo	PROPUESTA CENA Pasta-ave-fruta	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-fruta
LUNES 26 FESTIVO LOCAL	MARTES 27 Crema de calabaza Cinta de lomo Fruta y/o yogur	MIÉRCOLES 28 Lentejas con arroz integral Palometa Fruta de temporada	JUEVES 29 Macarrones napolitana Tortilla francesa con atún y calabacín a la plancha Fruta de temporada	VIERNES 30 Judías blancas estofadas Alitas de pollo Fruta de temporada
	PROPUESTA CENA Arroz-pescado-lácteo	PROPUESTA CENA Verdura-huevo-fruta	PROPUESTA CENA Patata-ave-fruta	PROPUESTA CENA Pasta-pescado-fruta

* Todos los menús se acompañan de ensalada, pan y agua mineral. Dos días a la semana el pan será integral.

* Variedad de las frutas del menú: manzana, pera, plátano y naranja. La oferta de frutas podrá variar en función de la disponibilidad de las mismas.